

# 7月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6 ラジオ体操	7	8	9
10 休館日 選挙の為	11 休館日	12	13 ラジオ体操	14	15	16 そうめん祭 12時～
17	18 休館日 海の日	19 ストレッチ 13:30～	20 ラジオ体操	21	22	23
24 休館日 定期清掃	25 休館日	26	27 ラジオ体操	28	29 美術 10:30～ ストレッチ 13:30～	30
31	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7/10(日)は選挙の為、7/24(日)は定期清掃の為休館です。</li> <li>・ランチサービスは中止の予定です。</li> <li>・そうめん祭りは前日までに予約をお願いします。</li> </ul>					

地域活動支援センター

## お伊勢の森通信

2022年7月238号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

### 季節の食材 ブドウ（ピオーネ）

ブドウと言っても緑色のものや小粒のものまで  
たくさんの種類がありますが、ピオーネという種類は  
大粒で甘くて瑞々しいのが特徴です。  
この機会にみなさんも旬の食材を召し上がってみては  
いかがでしょうか？



開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内(コロナ感染対策)、電話相談 10分以内(より多くの方にご利用  
いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

## メンバーさんにインタビュー

オープンスペースでおしゃべりしていたメンバーさんに聞いてみました。

### 最近の小さな楽しみは何ですか？

作業所の沖縄出身の利用者さんと話すのが楽しいです。その方は年齢も近くて話しやすく、私がしたことがないような体験の話が聞けて楽しいです。 ★Y.Tさん★



公園のベンチで自分で作ったお弁当を食べるのが楽しみです。お母さんと子供のやり取りなどを眺めていると幸せな気持ちになります。気候が良いので風に吹かれながら食べる握り飯は美味しいです。 ★S.Yさん★

ソフトクリームを食べる事です。オリンピックで120円か130円で買えます。半分生の用で半分製品のような、まるで牧場で食べるかのような食感で美味しいです。冷蔵庫に入れっぱなしにしておくと美味しくなくなります。牛乳味がおススメです。 ★Yさん★



ご協力ありがとうございました！

## 美術プログラム 6/23

紫陽花、イルカ、一足先に夏でひまわりを描きました。綺麗な色に心癒されます。お伊勢の森の壁に掲示してありますので本物の絵を見に来て下さい。

次回は7/29(金)10:30から。



## テニス大会 6/7



先日、たまこヒルズでテニス大会が行われました。本来、5月に開催される予定でしたが、雨天のため延期されました。当日は曇りで、他の場所では雨が降っていたこともあり天気が持つか心配でしたが、何とか最後まで持ちこたえて



くれました。お伊勢の森は4位でしたが、粘り強くプレーされていて、見ごたえのある試合だったと思います。当日参加された方はお疲れ様でした。

## そうめん祭りのお知らせ

初夏恒例のそうめん祭りを開催することになりました。コロナ禍の為、流しそうめんはできませんが、夏らしさを味わっていただけるように、そうめんだけではなくトッピングも用意しています。ぜひお越し下さい。

開催日：7/16(土) 12時~13時

会費：200円

